

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно/



# МЕНЮ

20 мая 2024 г.

## СВО 1-4 класс завтра-завтрак\*

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда    | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                       |       |               |                   |             |              |                                |
| 2004               | 96            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)      | 10    | 6,59          | 0,1               | 8,1         | 0,1          | 73                             |
| 2013               | 164           | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 250   | 12,95         | 6,8               | 6,4         | 23,1         | 179                            |
| 2004               | 685           | ЧАЙ С САХАРОМ         | 200   | 0,99          |                   |             | 11,6         | 47                             |
| 2006               | 458           | АПЕЛЬСИНЫ             | 302   | 47,25         | 1,7               | 0,4         | 15,9         | 84                             |
| <b>Итого</b>       |               |                       |       | <b>67,78</b>  | <b>8,6</b>        | <b>14,9</b> | <b>50,7</b>  | <b>383</b>                     |
| <b>Завтрак*</b>    |               |                       |       |               |                   |             |              |                                |
| 2006               | 458           | ЯБЛОКИ                | 300   | 42,00         | 1,1               | 1,1         | 25,1         | 120                            |
| <b>Итого</b>       |               |                       |       | <b>42,00</b>  | <b>1,1</b>        | <b>1,1</b>  | <b>25,1</b>  | <b>120</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |                       |       | <b>109,78</b> | <b>9,7</b>        | <b>16</b>   | <b>75,8</b>  | <b>503</b>                     |

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева